

Inhoud coaching programma;

De duur is 12 weken.

We plannen om de week een coaching sessie. In totaal dus 6 sessies à 1,5 uur.

Naast de sessies krijg je 8 coaching opdrachten; elke twee weken een nieuwe opdracht en 2 doorlopende opdrachten.

Begeleiding via Whatsapp gedurende de 12 weken.